

INFORMACIÓN DE LA LIPOSUCCIÓN



LIPOMOTIVATION

El término “liposucción” significa “aspiración de grasa” consiste básicamente en eliminar el tejido adiposo en determinadas localizaciones del cuerpo mediante la aspiración del mismo a través de la inserción de una cánula conectada a un aspirador. ¿Resultado? Conseguimos eliminar la grasa localizada en aquellas zonas de nuestro cuerpo en las que dieta y ejercicio no terminan de ser efectivas, dando una solución definitiva y mejorando la figura.



¿Existe algún caso en el que no pueda realizarse una liposucción?

Sí, existen casos para los cuales esta cirugía no estaría indicada y no sería recomendable realizarla:

Cuando el paciente tiene patologías graves y por lo tanto existe un riesgo quirúrgico muy alto (anemia, problemas cardio pulmonares, etc).

Cuando hay un volumen muy grande a extraer, en nuestra clínica recomendamos dividir la cirugía en dos. Esto se debe a que la pérdida de sangre será muy grande y también por el desequilibrio de los líquidos corporales que pueden provocar grandes problemas en el postoperatorio.

Cuando una persona tiene muchos problemas en el aparato circulatorio, ya que, por ejemplo, cuando se dan insuficiencias importantes en las piernas, es posible que empeoren con la liposucción.

Cuando el paciente tiene expectativas poco realistas. A veces los pacientes demandan liposucciones muy grandes y resultados alejados de la realidad que no son posibles de obtener con esta cirugía.



¿La liposucción es apta para hombres y mujeres? ¿Se aplica de la misma manera o hay cambios según el sexo?

La liposucción es una operación perfectamente apta para hombres y mujeres, no obstante, sí que es cierto que existen ciertas diferencias.

Los hombres, en esta operación, tienen ventaja, dado que tienen una piel de mejor adaptación, en general. No tienen embarazos por lo que la liposucción abdominal suele tener mejores resultados y tienen una grasa más dura, por lo que los paquetes grasos son más difíciles de extraer y en su caso se suele asociar más no tanto una cirugía convencional y sí más a una lipoláser o lipovaser.

La forma de actuación en ambos sentidos es muy similar, pero en caso de hombres, como lo dicho anteriormente, se les suele asociar más una liposucción con láser o vaser.

¿La liposucción tiene resultados definitivos?

Por regla general los resultados obtenidos son definitivos. Cuando se realiza una liposucción lo que se hace es aspirar la grasa en una zona en la que había en exceso y dejar un porcentaje de células grasas menor del que había. Ese porcentaje de grasa desde luego puede engordar, son adipocitos, que están vivos, y absorberán la grasa sobrante, no obstante, como hay menos de los que había antes, van a engordar en la misma proporción que las otras partes de nuestro cuerpo.

Por lo que ese abultamiento o ese cúmulo de grasa que hemos extraído no vuelve a aparecer.

Se puede considerar una técnica de baja cicatrización y muy definitiva, así que en este aspecto sin duda no te debes de preocupar.

¿Qué diferencias existen entre liposucción y lipoescultura?

La liposucción y la lipoescultura se basan en el mismo principio, que sería la extracción de la grasa localizada, a través de cánulas, para darle el contorno deseado al cuerpo. No obstante, con la lipoescultura, hacemos uso de parte de esa grasa extraída para inyectarla en aquellas zonas de nuestro cuerpo a las que nos interesa dar más volumen. Por lo cual “esculpimos” el cuerpo según nos interesa.

¿La liposucción es una intervención dolorosa? ¿Qué puedo esperar cuando pase la anestesia?

La liposucción no es una intervención demasiado dolorosa en general, el dolor depende un poco de la zona en la que estamos trabajando. Son más dolorosas las zonas del flanco y espalda que las piernas, por ejemplo, que prácticamente no duelen.



¿Cuánto tiempo puede durar la inflamación tras la liposucción?

Hay personas que se inflaman poco y personas que se inflaman mucho, pero en general, lo que tenemos claro, es que cada mes vas a estar mejor que el mes anterior.

Así que después de una liposucción debemos tener paciencia y tiempo, mínimo tendremos que esperar 3 meses para ver un poco el resultado.

Hoyuelos de Venus



¿Cómo te preparas? Alimentos y medicamentos

Antes del procedimiento, conversa con el cirujano sobre qué debes esperar de la cirugía. Tu cirujano revisará tu historial médico, y te preguntará sobre cualquier afección médica que puedas tener y sobre los medicamentos, suplementos o hierbas que estés tomando.

El cirujano te recomendará que dejes de tomar ciertos medicamentos, como anti-coagulantes o AINE (antiinflamatorios no esteroideos), por lo menos tres semanas antes de la cirugía. Es posible que también debas realizarte determinados análisis de laboratorio antes del procedimiento.

Otras precauciones

Si tu procedimiento requiere extraer solo una pequeña cantidad de grasa, la cirugía se puede realizar en un consultorio. Si se extraerá una gran cantidad de grasa (o si planificas someterte a otros procedimientos al mismo tiempo), la cirugía podría tener lugar en un hospital donde pasarías la noche posterior. En cualquier caso, programa con alguien para que te lleve a tu casa y se quede contigo durante al menos la primera noche después del procedimiento.

