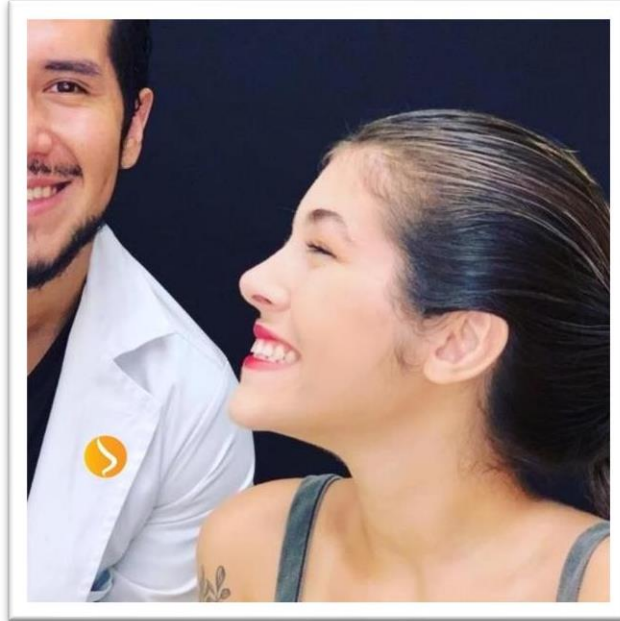


# RINOPLASTIA

(Cirugía Plástica de nariz)



**TÉCNICA: RinoMotivation**

**Rinoplastia Estructurada Cerrada**

**PLANIFICACIÓN**

**LA CIRUGÍA**

**TIEMPO – ANESTESIA – PROCEDIMIENTO - PUEDO RESPIRAR**

**TERMINANDO LA CIRUGIA?**

**POS - OPERATÓRIO**

**TIEMPO DE RECUPERACIÓN - EVOLUCIÓN - CUIDADOS**

**PREGUNTAS**

## TÉCNICA: RINOMOTIVATION

### RINOPLASTIA ESTRUTURADA CERRADA

Para conseguir la calidad de resultados que nos caracteriza, (una nariz bonita que no parece operada con esa definición de la punta), utilizamos el cartílago de la propia nariz para estructurar y principalmente reorganizar la forma, pero sin cortes externos.

Explicando paso a paso: Iniciamos la cirugía con pequeños cortes en la parte interna de la nariz (Cerrada) interna a los orificios nasales y con esa pequeña abertura comenzamos a disecar todas las estructuras de la nariz para que solamente trabajemos en hueso y cartílago, con esto conseguimos manipulación mínima, evitando tocar el resto, lo que nos lleva a una recuperación más rápida con retorno a las actividades en 1 semana, y la mayoría de los casos evitando moretones.



Posteriormente y según lo planificado reducimos o aumentamos los milímetros medidos en la simulación computarizada realizada en la consulta previa, estructurando los cartílagos de forma que sean firmes y no cambien con el tiempo, con eso evitamos complicaciones (punta caída, nariz pinzada, mala respiración). Todo eso por el mismo orificio nasal. Comparo esta parte de la cirugía como armar un barco dentro de una botella. Es difícil, pero es posible.

Cerramos los cortes internos con hilos que se reabsorben, es decir no hay necesidad de retirar puntos. Conferimos el resultado con lo planificado y finalizamos colocando los splints nasales (placas de silicona con tubos huecos para poder respirar) y aquaplast (placa de plástico moldeable) con lo que permanece una semana. Posteriormente a eso no necesita ningún otro curativo.



Rinoplastia Femenina

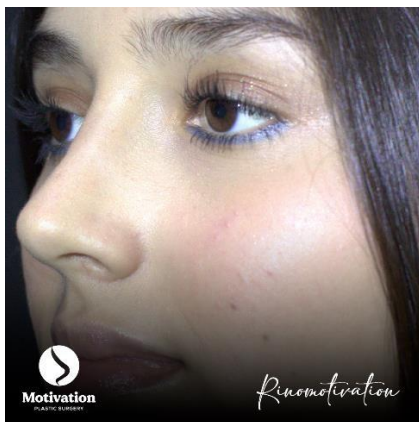


Rinoplastia Masculina



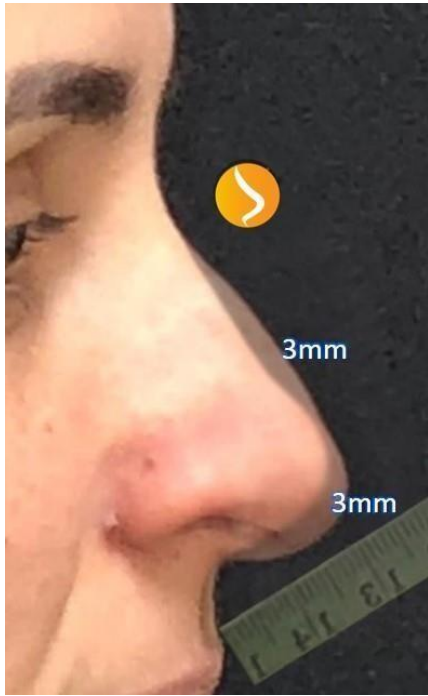
Rinoplastia Secundaria

POSICIÓN POSTOPERATORIA DE 1 SEMANA



## PLANIFICACIÓN

¡Lo más importante para tener un buen resultado es planear junto con la paciente lo que vamos a hacer!



Necesito entender lo que la paciente espera, lo que quiere, entender lo que imagina cuando dice respingadito pero no mucho! Para eso utilizo la **SIMULACIÓN**, que para mí es una herramienta importantísima para poder planificar.

¿EL RESULTADO QUEDARÁ COMO EN LA SIMULACIÓN?

La idea es realizar la cirugía conforme a lo planeado para alcanzar ese resultado, pero nada en medicina es exacto, la simulación no es garantía de resultado, depende de factores del

paciente y externos como los cuidados, etc. ¡En la gran mayoría de los casos llegamos a eso!

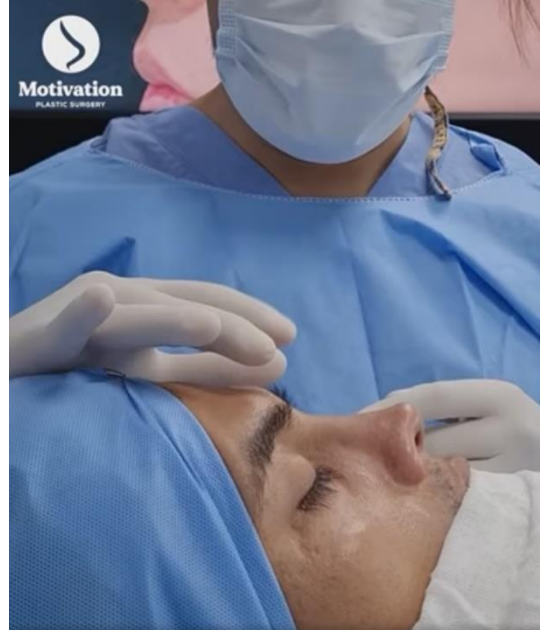
## LA CIRUGÍA

**TIEMPO:** Duración de 3 a 4 horas **ANESTESIA:** General (pensando en el confort y seguridad del paciente).

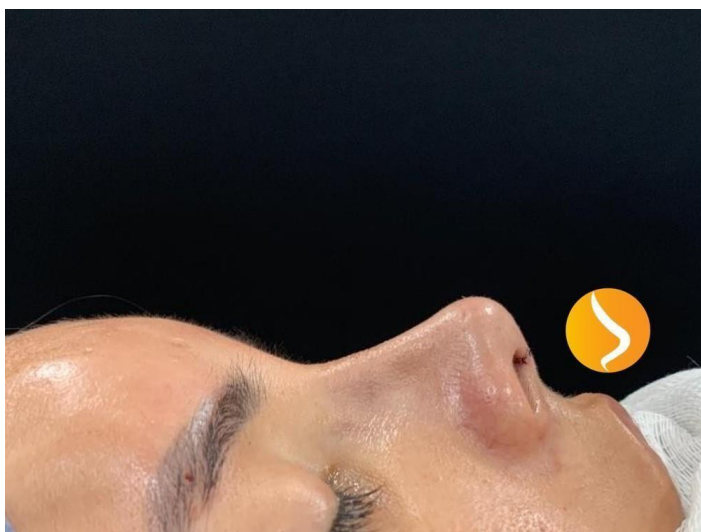
**DONDE:** Hospital. Todas las cirugías son realizadas en quirófano autorizado, con soporte de terapia intensiva.

**PROCEDIMIENTO:** Comenzamos abordando la nariz con un pequeño corte quebrado en la parte de abajo (columela) de la nariz, luego hacemos una disección de todas las estructuras que se encuentran

por encima y por debajo del hueso y cartílago, de forma que solo trabajemos en ellos (según lo planificado - **midiendo**) y que el resto de estructuras sean preservadas, esto proporciona **menos trauma** lo que lleva a una **recuperación más rápida y confortable**.



## FINALIZANDO LA CIRUGIA:



## PUEDO RESPIRAR TERMINANDO LA CIRUGIA?



¡Si! hace parte de la técnica que utilizo el uso de SPLINTS, que son dos láminas de silicona flexibles con un tubo (hueco) a los lados que se colocan dentro de la nariz al final de la cirugía para cumplir 3 objetivos:

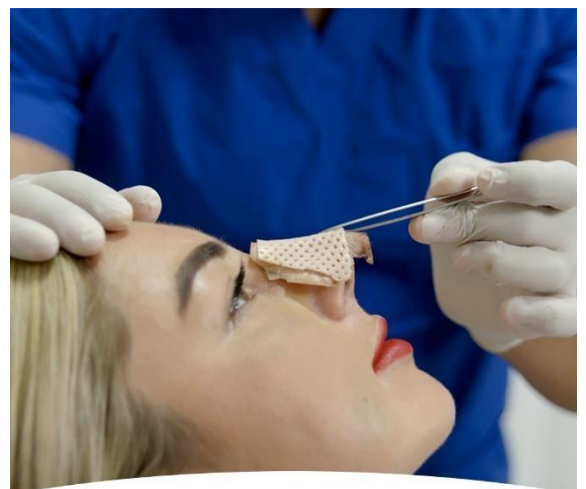
1. Evitar sangramiento y el acúmulo del mismo
2. Evitar que exista colgamientos por dentro de la nariz (sinequias).
3. ¡Poder RESPIRAR, desde el primer día de cirugía!

¡Así es! ¡Actualmente podemos tener el confort de salir respirando de la cirugía y continuar así! ¡No usamos tampones porque sabemos que no poder respirar por la nariz causa agonía! Toda cirugía es una grande experiencia, no tenemos por qué sufrir, actualmente disponemos de muchos recursos para hacer que esa experiencia sea más agradable desde la primera consulta y para toda la vida.

## POS - OPERATORIO

### TIEMPO DE RECUPERACIÓN:

**1ra semana** = Reposo relativo. La paciente estará con el curativo (aquaplast y splints). Los primeros 3 días se recomienda quedarse en casa, que son los días que vemos mayor hinchazón, a partir del día 4 podemos salir evitando el esfuerzo y calor. Inclusive cuando estamos en casa evitar estar todo el tiempo echado, es importante caminar (activar la circulación) para



que reduzcamos la hinchazón y tengamos una recuperación más rápida.

**2da semana** = Retorno a las actividades. La paciente estará con Micropore y sin puntos. Puede volver al trabajo, estudios, pero deberá evitar esfuerzo

**3ra y 4ta semana** = Retorno a las actividades y actividades físicas leves.

**Después del primer mes** = Retorno a vida normal (gym, etc.)

**OBS:** en caso de deportes de contacto esperar 3 meses.

## EVOLUCIÓN:

Hasta que se alcance el resultado deseado, pasarán diversas fases evolutivas y son características de este tipo de cirugía. Ellas son variables según la persona, y es necesario tener paciencia y brindar el tiempo necesario para que el organismo “administre” esta nueva situación.



Los primeros días la nariz y el rostro se hinchan, y a partir del 3er día que comienza a deshinchar, cuando sacamos el curativo en la primera semana la nariz todavía bastante hinchada puede dar la impresión de estar chueca o muy empinada, esto es normal debido a que la hinchazón puede ser mayor en una localización, dándonos esta

impresión, esto puede durar varios meses.



EL RESULTADO FINAL PUEDE SER EVALUADO A PARTIR DEL 6o MES DE PÓS-OPERATORIO.

**Dolor:** generalmente no hay dolor en el pos-operatorio. Lo que incomoda es el splint nasal, nada que un antiinflamatorio no resuelva.

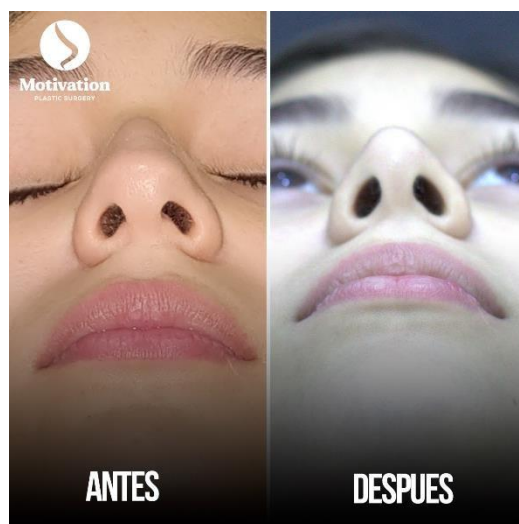
**Sangrado:** pequeño sangramiento por las narinas, es considerado normal. Si es muy intenso o no para con el reposo avise inmediatamente.

**Hinchazón:** es común al rededor de los ojos, siendo más intenso en la mañana

**Cicatrización y simetría:** La cicatriz pasa por varias etapas, las primeras semanas algo notoria y rojiza, pero con los meses es casi imperceptible. Al igual la simetría en las narinas mejora con el tiempo así que mejora la hinchazón.

**Equimosis (moretes):** ocurren en algunos casos alrededor de los ojos, pueden llevar de 15/30 días para desaparecer. Con la técnica que utilizo es muy raro que suceda. Puede ser utilizado correctivo facial a partir de la 1ra semana.

**Respiración:** Saliendo de la cirugía el paciente puede respirar normalmente, puede que en los primeros días por el edema sea difícil respirar, intente limpiar las narinas con cotonetes humedecidos en suero fisiológico.



## CUIDADOS:

- Evitar alimentos duros, calientes y picantes la primera semana.
- Hidratarse bastante (agua, no gaseosas ni jugos dulces)
- Usar compresas con suero fisiológico helado sobre los ojos las primeras 5 horas y

después 30 min a cada 2 horas los primeros 3 días.

- Evite agachar la cabeza y no realice esfuerzo físico las primeras semanas.
- Dormir con la **cabecera elevada** (2 almohadas) el primer mes y evitar dormir de lado.
- Puede colocar gotas de suero fisiológico, conforme necesidad para **facilitar la respiración** y limpiar las narinas con cotonete evitando la formación de coágulos y mucosidad.
- **Masaje** tipo drenaje, después de la retirada del aquaplast, sobre orientación del médico.
- **Manejar** a partir del 5to día de pos - operatorio, si las condiciones lo permiten.
- **Uso de lentes** a partir de retirada de curativo. Generalmente entrego al paciente su aquaplast para que cuando use los lentes lo coloque antes sobre la nariz para simplemente evitar que los lentes marquen la nariz por la hinchazón, no va a cambiar la forma final.

## PREGUNTAS FRECUENTES:

¿Puedo tomar bebidas alcohólicas?

Se recomienda suspender las bebidas alcohólicas 1 semana antes de la cirugía, y mantener esta medida el primer mes pos - operatorio, pues podría aumentar el sangrado y la hinchazón.

¿Cuál es la mejor época del año para realizar la cirugía?

Puede ser cualquier época, debido al pos - operatorio ser cómodo y la recuperación ser rápida.

¿A partir de qué edad puedo operarme la nariz?

Se recomienda a partir de los 15 años en media en mujeres y 18 en varones.

### ¿Qué pasa con la punta de la nariz cuándo sonrío después de la cirugía?



### ¿Cuánto tiempo debo acompañar después de la cirugía?

Las consultas con en 1 semana, 1 mes, 3 meses y 6 meses, con toma de nuevas fotos de control para estudio de control de calidad de los resultados. En la mayoría de los casos los pacientes reciben alta en esta ocasión.

### ¿Qué pasa si hay que hacer algún retoque?

Puede que existan algunos casos que sea indicado algún retoque o refinamiento para corregir mínimas imperfecciones, desvíos o fibrosis que puedan perjudicar el resultado obtenido. En este caso usted puede coordinar con su médico la época más conveniente para la realización de esta intervención. No se olvide que un buen resultado también depende de usted.

Obs: El cirujano no cobrará su parte en estos casos.

### ¿Qué riesgos hay en esta cirugía?

Además de los riesgos generales, inherente a cualquier cirugía (trombosis venosa, tromboembolismo pulmonar), la Rinoplastia puede presentar los riesgos a seguir: sangramiento nasal, cicatrices aparentes, respiración nasal insatisfactoria, necrosis de piel o mucosa, forma insatisfactoria de la nariz. Su médico está a su disposición para esclarecer cada uno de esos riesgos, e lo que podría hacerse en caso de que ocurran.

### ¿Cuántas veces se puede operar la nariz?

No existe un número de veces límite, pero cada vez que se opera la nariz aumenta la dificultad. Actualmente de cada 3 narices que opero 1 ya se operó antes y la buena noticia es que si tiene solución.

### ¿La rinodelación, hilos y laser, que opina sobre eso?



Si el objetivo es que la nariz se vea linda, natural y armónica con el resto del rostro, debemos entender que para eso tenemos que cambiar la forma de cada uno de los elementos de la nariz (si el cartílago es convexo volverlo plano, por ejemplo). Y solamente la cirugía consigue eso. El relleno con ac. hialurónico (rinodelación) aumenta el volumen en un área determinada, en mi opinión es útil para aumentar volumen en la parte inicial de la nariz (radix), en un plano seguro, debajo del periostio (camada que cubre el hueso), cuando la paciente presenta este problema, pero no lo indicaría en

la punta nasal, porque además de aumentar un volumen amorfo, puede causar serias complicaciones como necrosis de la punta nasal.

Los hilos elevan la punta nasal, en muy pocos casos se obtiene un resultado satisfactorio, ya que no cambian la forma de la punta, solo levantan el ángulo de la misma manteniendo la por lo general la punta sin definición, sin mencionar que causan mucha cicatriz interna (ya operé casos muy difíciles por causa de eso) e que pueden ceder con el tiempo.

Finalmente, el láser, es una herramienta de abordaje. Esto quiere decir que, en vez de cortar con bisturí, se corta con el puntero del láser, pero continúa siendo una cirugía. Personalmente prefiero mi bisturí y una disección detallada.

Esculpir la nariz, así como los mejores cirujanos de nariz del mundo lo hacen.



[Motivation-health.com](https://motivation-health.com)



[Z/Equipetrol. Av. San Martin.  
C/Leonardo Nava # 94](#)



[+591 78147467](tel:+59178147467)



[@Motivation Plastic Surgery](#)



**DR. FRANZ ROJAS**

"La Rinoplastia es el arte de poder transformar una vida, retirando una limitación psicológica a través de un cambio físico".